PREVENCIÓN Y MITIGACIÓN DEL COVID - 19
AL INTERIOR DEL COLEGIO

Validado por:

HOSPITAL UNIVERSITARIO SAN IGNACIO
CIENCIA Y TECNOLOGÍA CON PROYECCIÓN SOCIAL

Gressa
Salud para el desarrollo

PROTOCOLO DE SALUD Y BIOSEGURIDAD

RETORNO A CLASES

El es Jairo, va asistir a una clase presencial en el colegio

GIMNASIO DEL NORTE
VALLEDUPAR

redcol

INTRODUCCIÓN

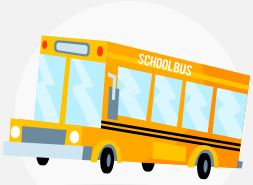
El COVID-19 ha cambiado notablemente la manera como vivimos. La humanidad ha tenido que adaptarse a nuevas formas de interacción que incorporen el llamado distanciamiento social. El sector educativo no ha sido ajeno a estos cambios y la continuidad del proceso educativo enfrenta grandes retos. En los últimos meses, hemos venido recogiendo experiencias y aprendizajes muy valiosos que nos han orientado sobre como seguir acompañando a las familias REDCOL, conservando estándares de calidad y nuestra oferta de valor.

Estamos convencidos de nuestro rol y compromiso con las políticas públicas dirigidas a garantizar el retorno de nuestros estudiantes al aula y la educación en alternancia, bajo las más estrictas normas de seguridad y garantizando siempre la calidad del proceso académico.

En virtud de los nuevos protocolos de sanidad que rigen en Colombia, se han definido las siguientes recomendaciones de salud y bioseguridad, las cuales recogen las principales acciones que regirán en nuestro colegio frente al paulatino regreso de estudiantes, profesores y administrativos.º

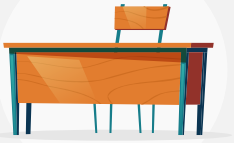
CONTENIDO

1. Antes de Salir de Casa



2. Movilidad

3. En el colegio



4. Alternancia

5. Regreso a casa

6. Limpieza y desinfección

GIMNASIO DEL NORTE
VALLEDUPAR
redcol

1. ANTES DE SALIR DE CASA

Jairo siempre debe llevar:

1. Alcohol al 70% o gel antibacterial.
2. Tapabocas puesto, cubriendo nariz y boca.

Desinfecta al salir y regresar a casa todos tus elementos personales: morral, termo, loncheras, otros, con alcohol al 70% o solución de hipoclorito.

Ten en cuenta al vestir el uniforme

Tapabocas puesto.

No hacer uso de accesorios como pulseras, relojes, collares.

Cabello recogido.

Utilizar zapatos cerrados.

Nota:

Recuerda llevar bien puesto el tapabocas para que cumpla su función de protegerte a ti y a los demás.

GIMNASIO DEL NORTE
VALLEDUPAR
redcol

2. MOVILIDAD

Jairo antes de utilizar el **transporte escolar**

1. Al ingresar al vehículo debes portar tapabocas.
2. Te tomarán la temperatura, la cual no podrá superar los **37.5 grados.**
3. Al descender del vehículo debes hacerlo de forma sincronizada y con distanciamiento entre personas.
4. Los vehículos de transporte escolar aplicarán un protocolo estricto de limpieza y desinfección, antes de ser utilizados y después de la jornada académica, cumpliendo con las directrices del Ministerio de Salud.

Automovil, moto o bicicleta

1. Evitar viajar con personas que presenten síntomas. Todos los pasajeros deben hacer uso del tapabocas.
2. Mantener ventilado naturalmente el vehículo, evitando al máximo el uso de aire acondicionado.
3. Mantener las distancias mínimas recomendadas, limitando cómo máximo tres (3) personas dentro del vehículo particular.
4. Desinfectar con regularidad las superficies de mayor contacto.

Nota:

Al esperar el bus o el vehículo particular, usar tapabocas para protegerte.

3. EN EL COLEGIO

Controles de acceso

Uso del tapabocas: menores de 8 años será de uso obligatorio sólo para el ingreso al colegio y circular por zonas comunes; mayores de 8 años harán uso permanente del tapabocas durante la jornada.

Se tomará la temperatura de estudiantes, personal, contratistas y visitantes, utilizando termómetros infrarrojos digitales y restringiendo el ingreso para quienes tengan temperatura superior a 37.5 °C.

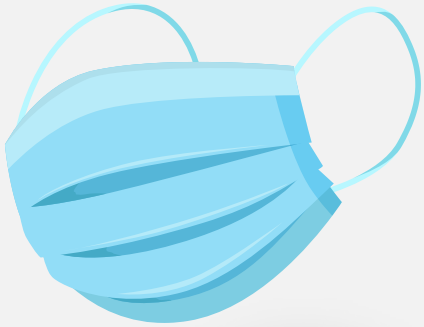
Se dispondrán tapetes sanitizantes para la limpieza de tu calzado.

Acondicionamos estaciones de limpieza con gel antibacterial y lavamanos exteriores, para que desinfectes tus manos.

Realizaremos un censo constante de las condiciones de salud de nuestra comunidad: estudiantes, familias, docentes, administrativos, entre otros, ejerciendo especial control en los puntos de ingreso.

La entrada de visitantes estará restringida; los padres de familia sólo podrán ingresar a las instalaciones con cita previa.

Utilización del tapabocas:



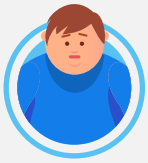
- No asumir que el menor no quiere ponerse el tapabocas, su uso constante disminuye el malestar o incomodidad.
- Cubrir boca y nariz. Verificar su ajuste.
- No tocar el rostro con la mascarilla.
- Retirar por las tiras.
- Cómo guardar en bolsas de papel.
- Lavar las manos antes y después del uso.
- Desechar adecuadamente al terminar su uso.
- Cambiar cuándo: esta evidentemente sucio, está húmedo, se ha usado máximo por 8 horas continuas.

Pueden ingresar

- Estudiantes que asisten a clases presenciales de acuerdo al modelo de alternancia definido por el colegio y autorizado por el Ministerio de Educación.
- Personal docente.
- Personal administrativo y operativo.
- Contratistas y proveedores que cuenten con los protocolos de bioseguridad.

Quienes no deben ingresar al colegio

Mayores de 60 años.



Personas que presenten patologías de deficiencia cardiaca, diabetes, obesidad o con un sistema inmunológico débil.

Adultos o niños que presenten alguno de los siguientes signos de alarma.

Nota:

Si el estudiante se siente enfermo o presenta síntomas, no debe asistir al colegio; debe quedarse en casa para cuidarlo.

Signos de alarma

Tos persistente

Fatiga y malestar general

Fiebre mayor a 38 por más de 3 días

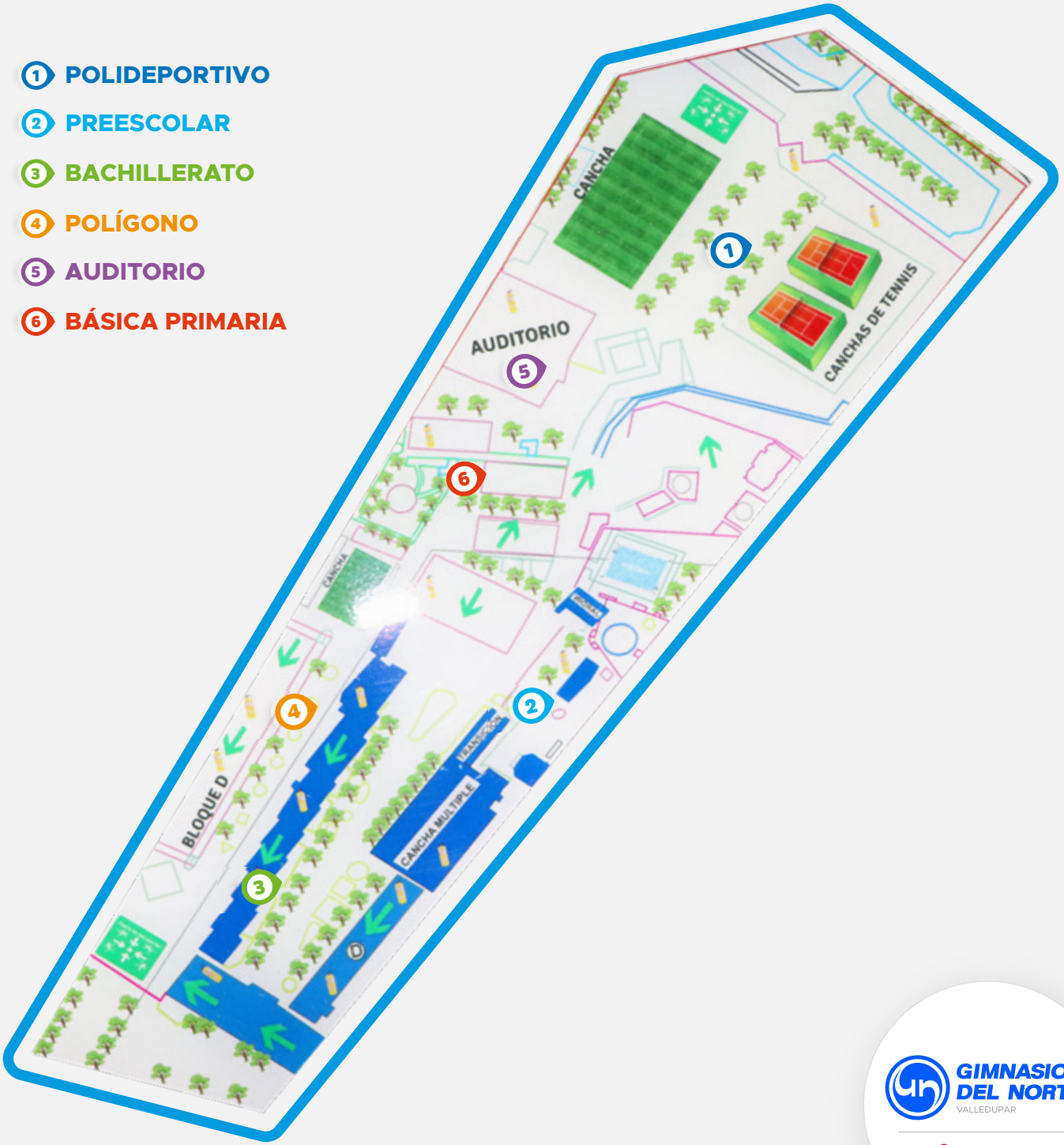
Dificultad para respirar

Si presentas signos de alarma al interior del colegio, debes informar a tu profesor y dirigirte a la enfermería.

Control de acceso por áreas

AQUÍ VA EL PLANO DEL COLEGIO Y EL ZOOM A LAS PUERTAS DE ACCESO CON LAS FLECHITAS DE CIRCULACIÓN

1. **POLIDEPORTIVO**
2. **PREESCOLAR**
3. **BACHILLERATO**
4. **POLÍGONO**
5. **AUDITORIO**
6. **BÁSICA PRIMARIA**



3.1 RECOMENDACIONES GENERALES

1. Debes mantener el distanciamiento mínimo de 2 mt entre personas (alguna imágen de distanciamiento).
2. Evita el saludo con contacto físico.
3. No compartas elementos personales con tus compañeros, como cuadernos, bolígrafos, celulares, elementos de protección.
4. Lava tus manos con agua y jabón cada 3 horas.

Restaurante y cafetería

1. Guarda el distanciamiento social señalizado en la fila de la cafetería. Espera tu turno para ser atendido.
2. Se suspenderá el uso de dispositivo de huella dactilar para el uso de cafeterías y restaurante. Brindaremos otros alternativas para el uso de la plataforma paygo sin contacto.
3. Se implementarán turnos de refrigerios y almuerzos para evitar la concentración de personas.
4. La preparación de los alimentos se realizará con los más altos estándares de bioseguridad e inocuidad.

Domicilios de las familias:

Evitaremos al máximo la entrega de domicilios personales en las instalaciones. En caso de ser necesario, deberán cumplirse los protocolos de acceso a las instalaciones del colegio, tomando las medidas de: temperatura, formato de condiciones de salud, desinfección de calzado y principalmente desinfección del producto entregado a domicilio. Por tu seguridad recomendamos los productos sean entregados en doble bolsa y guardar 2 metros de distancia al recibirlos.

Tienda escolar

1. Utiliza tapabocas para ingresar.
2. Limpia tu calzado en el tapete desinfectante.
3. Utilizar el gel antibacterial dispuesto en la tienda escolar.
4. Podrán ingresar máximo 5 personas simultáneamente, guarda tu turno.
5. Conserva la distancia física de 2 mts en la fila.

Acceso y uso de los baños

1. Las puertas de los baños permanecerán abiertas, evita tener contacto con manijas o llaves.
2. Para el uso del lavamanos se debe mantener la distancia de 2 metros; espera tu turno para ingresar.
3. Evitar ingresar elementos innecesarios al baño como: alimentos, bebidas, revistas, libros, periódico, celular, maquillaje, computador, tablet, maletín, bolsos, entre otros.
4. Evitar conversaciones con la otra persona dentro del baño.

4. ALTERNANCIA

Las siguientes fases continuas de reapertura buscan implementar una cultura de cuidado progresiva en el colegio y atender las medidas de acuerdo a la evolución epidemiológica del COVID-19 en Colombia.

Fase 0 Preparación 2 meses

- Evaluación del riesgo comunidad (censos).
- Protocolo bioseguridad.
- Adecuación infraestructura.
- Plan de comunicación.
- Encuesta de voluntariedad de padres para reingreso.
- Protocolos proveedores.
- Conformación de comité crisis.

Fase 1 Adaptación 15 días

- Adopción de cultura de bioseguridad.
- Aforo máximo del 50% con 2 mts. distanciamiento.
- Transporte máximo al 50%.
- Plan de estudios básico.
- Clústers.

Fase 2 Consolidación

- Aumento de aforo hasta 60%.
- Plan de estudios completo (apertura de espacios).
- Servicio de alimentación.
- Clústers + Trabajo en grupo.
- Actividades deportivas individuales.

Fase 3 Extracurriculares

- Aumento aforo hasta el 70%.
- Reducción distanciamiento a 1.5 mts.
- Apertura extracurriculares y de soporte (vestieres, duchas).
- Interacción entre clústers con igual factor de riesgo.
- Deportes de contacto en grupos específicos.

Fase 4 Comunidad interna

- Aforo del 80% al 90% (exceptuando personas con alto riesgo).
- Apertura a familias (cita previa).
- Eventos con aforos máx. y comunidad interna.
- Apertura total de espacios.

Fase 5 Comunidad Externa

- Aforo del 100%.
- Apertura con comunidades externas.
- Actividades fuera del colegio (Intercolegiados y viajes).
- Cultura de bioseguridad transversal y a largo plazo.

Nota:

Clusters: grupo de personas que se mantiene unido en todo momento durante las actividades diarias y que no interactúa con personas fuera del clúster.

5. REGRESO A CASA

Utiliza el tapabocas para salir de las instalaciones del colegio y no lo retires hasta que regreses a casa.

Retira tus zapatos en la entrada, en un espacio que destines en tu casa para zapatos y vestuario, antes de tener contacto con tus familiares.

De ser posible toma una ducha, en caso contrario lava bien rostro y manos con agua y jabón.

Disfruta el tiempo en casa con tu familia.

6. LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

A. Cuidado personal

- Procura lavar tus manos cada 3 horas, durante el tiempo en casa y el colegio.
- Realiza continua desinfección de manos con antibacterial o alcohol glicerinado y llévalo siempre contigo.
- No lleves al colegio objetos personales que no sean necesarios.
- Mantén los uniformes lavados y separados de la ropa sucia.

B. Limpieza y desinfección de las instalaciones

- Realizaremos limpieza y desinfección diaria a todos los espacios y objetos del colegio, como sillas, escritorios, computadoras, pasillos, salones, entre otros.
- Aplicaremos con rigurisodad los procedimientos de limpieza y desinfección de la planta de alimentos y la zona de restaurante.
- Nuestro personal hará uso permanente de los equipos de protección personal para garantizar la protección de toda la comunidad.

Lavado de manos

1

Moje las manos con abundante agua

2

Aplique suficiente jabón

3

Frote palmas de las manos

4

Frote las palmas entre dedos

5

Frote la base de los pulgares

6

Lave bien las uñas

7

Frote rotacionalmente las muñecas

8

Enjuage con abundante agua

9

Sequemos las manos con una toalla limpia con la cual podrás cerrar la llave